

Проект «Мы рождены, чтоб сделать жизнь счастливей»

Автор: Романова Ольга Петровна

1. Информация о проекте:

1.1 **Раздел Подпрограммы 4:** «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту»

1.2 **Пункт:** 4

1.3 **Название проекта:** «Мы рождены, чтоб сделать жизнь счастливей»

1.4 **Сроки и место проведения проекта:** 01.10.2015г. – 01.01.2016г.
Муниципальное казённое учреждение общеобразовательная школа-интернат «Панаевская школа-интернат среднего (полного) общего образования

1.5 **Цель проекта:** Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья молодёжи через создание на базе Панаевской школы-интерната музея «Анатомия здоровья»

1.6 **Целевая группа, состав участников, уровень вовлеченности населения в реализацию проекта:**

Целевая аудитория:

Обучающиеся 4-7 классов Панаевской школы-интерната. При этом подростки выступают в роли активных участников проекта и основной целевой аудиторией, а лидеры детской и молодёжной общественной организации «Мы организуем ритм жизни» и волонтеры действуют как организаторы мероприятий и наставники.

Кадровое обеспечение проекта:

1. Заместитель директора по воспитательной работе Большакова С.Ю.;
2. Куратор детской и молодёжной общественной организации «Мы организуем ритм жизни» Романова О.П.;
3. Лидеры ДиМОО «МОРЖ»;
4. Волонтеры школы-интерната.

Уровень вовлечённости населения в реализацию мероприятий:

60% обучающихся Панаевской школы-интерната будут вовлечены в реализацию проекта (лидеры детской и молодёжной общественной организации «Мы организуем ритм жизни», волонтеры, обучающиеся 4-7 классов).

1.7 **Актуальность проекта:** Здоровый образ жизни, к сожалению, не занимает пока лидирующее место в иерархии потребителей и ценностей человека в нашем обществе. Поэтому актуальной на сегодняшний день проблемой становится формирование и пропаганда здорового образа жизни людей, который, в свою очередь, является не только основой хорошего самочувствия человека, но и ведёт к оздоровлению нации. При этом необходимо учесть, что здоровый образ жизни человека не складывается сам по себе в зависимости от обстоятельств, а формируется в течение жизни целенаправленно и постоянно. Здоровый образ жизни – это укрепление связи человека с природой путём преодоления вредных привычек, физической и духовной закалки, профессионального и культурного самоуправления личности, обеспечивая тем самым успешное выполнение своих социально-психологических ситуаций.

Ведение здорового образа жизни на основе здоровьесберегающих технологий становится приоритетным направлением в деятельности Панаевской школы-интерната.

Своим проектом подчеркиваем, что проблема профилактики наркомании и формирования здорового образа жизни не только вошла в ряд педагогических, но и обрела социальное значение. Поэтому, чем раньше у человека сформируется мотивация, то есть осознанная необходимость заботиться о своем

здоровье, вести здоровый образ жизни, тем здоровее будет каждый конкретный человек в частности и общество в целом. Образ жизни школьника можно считать здоровым, если он активно существует в условиях благоприятного психофизического пространства, не проявляя по отношению к себе и пространству агрессивности в опасных формах.

1.8 Содержание проекта: Проект «Мы рождены, чтоб сделать жизнь счастливей» реализуется посредством организации добровольного сообщества ребят подросткового возраста с целью создания на базе МКУОШИ «Панаевская ШИС(П)ОО» музея «Анатомия здоровья».

Совместно с лидерами детской и молодёжной общественной организации «Мы организуем ритм жизни» и волонтерами обучающиеся 4-7 классов школы-интерната в течение трёх месяцев будут изготавливать из подручных материалов музейные экспонаты в виде муляжей органов человеческого тела, а так же планируется создание муляжа целостного человеческого организма.

Музей «Анатомия здоровья» будет функционировать как музей контрастов, то есть, наряду со здоровыми органами человеческого тела будут представлены органы, поражённые наркотическими препаратами. Помимо этого, относительно каждого экспоната будет даваться подробная аннотация с ознакомительной целью.

Самым ценным экспонатом музея станет муляж здорового целостного человеческого организма, а рядом с этим экспонатом будет находиться муляж поражённого наркотическими веществами человеческого организма. Ведь известная всем поговорка гласит: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать».

В музейном зале для проведения экскурсий экспонаты будут систематизированы в форме тематических стендов по следующим содержательным направлениям:

- Имею право знать;
- Социальная эпидемия;
- Мифы о наркотических препаратах;
- Как сохранить будущее;
- Здоровье в наших руках.

Музейные экспонаты станут наглядным пособием для учащихся Панаевской школы-интерната, иллюстрирующие воздействие пагубных привычек на организм человека.

Претворяя в жизнь проект «Мы рождены, чтоб сделать жизнь счастливей», участники поймут важность, актуальность его реализации для Панаевской школы-интерната. Участие ребят подросткового возраста в реализации проекта поможет формированию собственной позиции отказа от пагубного воздействия наркотических веществ.

Создание музея поможет подросткам сделать правильный выбор!

Проект требует минимальных ресурсов, даёт возможность проявить самостоятельность и организаторские способности участникам, является одним из средств воспитательной деятельности школы. Реализация проекта пойдёт на пользу не только детям подросткового возраста, но и всему сообществу. Данный проект научит навыкам и умениям быть ответственными за свою жизнь.

1.9 Планируемые результаты:

- Ведение здорового образа жизни подростков на основе здоровьесберегающих технологий станет приоритетным направлением в деятельности Панаевской школы-интерната.
- Сократятся случаи девиантного поведения в подростковой и молодёжной среде.

- Комплекс представленных в данном проекте мероприятий позволит подрастающему поколению понять вред наркотической зависимости и поможет отказаться от этой вредной привычки в целях сохранения своего здоровья.