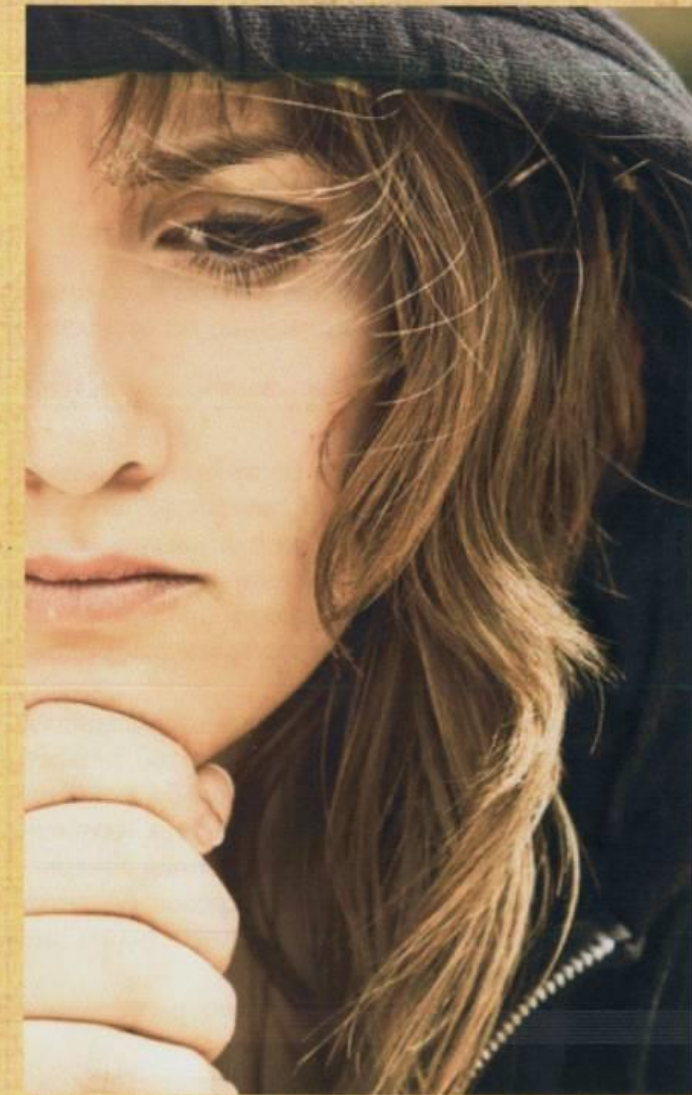


## ПОДРОСТОК И НАРКОТИКИ



### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ?

Прежде всего, Вы, родители, должны воспитать разностороннюю и самостоятельную личность, привить ребенку чувство ответственности, показать жизненные ориентиры, дать возможность выбора.

Нельзя перекладывать ответственность за воспитание Вашего ребенка на школу, воспитателей и учителей. Только в семье может сформироваться полноценная и гармоничная личность.

Принимайте самое активное участие в жизни и проблемах своего ребенка. Если после школы он без дела шатается по двору и не интересуется ничем, кроме своих молодежных тусовок, то он уже находится в группе риска наркозависимости. Лучшие друзья наркотиков – бездушие, безразличие, непонимание, отсутствие доверия, внимания и участия со стороны родных.

Ребенок часто бежит на улицу от проблем в семье, от конфликтов и ссор, от ругани и скандалов, от непонимания и одиночества. Кто примет его там? Наркотики с готовностью и большим удовольствием придут к нему на помощь!

Постарайтесь не допустить этой трагедии! Проводите больше времени со своим ребенком в разговорах и дискуссиях, спорах и рассуждениях, путешествуйте с ним, ходите в походы, на экскурсии, запишите его в кружки или секции. Даже если Ваш ребенок ленится и не хочет регулярно заниматься в спортивных секциях, существует много способов привить ему интерес к спорту и

Если же Ваш ребенок действительно впал в зависимость, помогите ему признаться в этом **самому себе**. Только тогда, когда зависимый человек осознает, что болен, он может захотеть стать здоровым, перестанет сопротивляться лечению, и лечение будет гораздо более эффективным.

**Ищите подходящую для Вашего ребенка программу лечения.** Очень важно знать, куда обратиться, если ребенок признает проблему и согласится лечиться. Узнайте, какие организации проводят такие программы, свяжитесь с ними, узнайте как можно больше об этих программах из первых рук.

**Не пытайтесь лечить ребенка у знакомых врачей другого профиля.** Лечение наркомании требует большого опыта, здесь недостаточно только теоретических знаний. Пусть знакомые врачи этот опыт не приобретают на ошибках в лечении Вашего ребенка.

**Будьте другом для своего ребенка,** не оставляйте его без поддержки и внимания. Он должен знать, что есть любящие его люди, всегда готовые помочь ему в борьбе с наркоманией, не смотря ни на что.

**Лучше не скрывайте от родственников и друзей, что Ваш ребенок употребляет наркотики.** Скрывая проблему, Вы демонстрируете ребенку, что ее можно скрывать, т. е. проблема не очень серьезна. Ребенок, замечая Ваши старания сделать вид перед родственниками, что ничего не изменилось, и сам начинает считать, что незачем что-то в себе менять.

**Не сдавайтесь! Не отчаивайтесь!** Да, наркомания тяжелое и коварное заболевание, но Ваша настойчивость и любовь к ребенку поможет Вам спасти его. Если не помогла одна программа, пробуйте другую. Верьте в успех, потому что многие сумели такого



Использованы материалы источника:

[https://vk.com/topic-60060666\\_30134517](https://vk.com/topic-60060666_30134517)

Буклет для родителей





## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКОМ

- Внешний вид и поведение ребенка напоминают состояние алкогольного опьянения, но отсутствует запах алкоголя изо рта.
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность.
- Изменение координации движений: плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк.
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.
- Изменение речи: ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

**В первую очередь успокойтесь.** Дальнейшие действия должны быть обдуманны и взвешены. Но при этом не откладывайте решение проблемы на потом. Возникшая проблема - это вопрос жизни и смерти, наркомания - это не вредная привычка, а смертельная болезнь. Нужно спокойно решить, чем Вы можете помочь ребенку в данный момент, и начать действовать.

**Не ругайте, не наказывайте ребенка.** Нотаии и ссоры не помогут. Ваша задача - наладить контакт с ребенком, а не оттолкнуть его от себя.

**Общаясь с ребенком, будьте правдивы.** Будьте ему в этом примером, расскажите ребенку обо всем, что тревожит Вас в его поведении. Объясните, почему Вы подозреваете, что он употребляет наркотики.

**Установите четкие и жесткие правила,** не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребенком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

**Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет.** Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.



**Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет Ваш ребенок.** Это важно для оценки степени серьезности ситуации и разработки тактики дальнейших действий. С ребенком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с ребенком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребенок осознал возможные последствия. А во втором случае Вы общаетесь уже с больным человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

**Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребенком** о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребенка не один на один с ним, а Вам противостоит целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребенком, которого Вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Поэтому очень сложно бороться с наркоманией в одиночку. Нужно тому кругу противопоставить круг близких и авторитетных ребенку людей.

**Говорите тогда, когда Вас могут услышать.** Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора. Разговор может состояться только тогда, когда ребенок не одурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как он не поймет, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.