



УТВЕРЖДАЮ

Директор Панаевской школы-интерната

Е.В. Дубникова

**Режим дня
воспитанников подготовительной к школе группы
2019-2020 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		1 группа	2 группа
1.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, безопасность, художественная литература, коммуникация, социализация).	7.00-7.20	
2.	Утренняя гимнастика, утренний туалет, уборка спален	7.20-8.00	
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	8.00 - 8.15	
4.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно расписанию	
5.	Второй завтрак	9:45-10:10	
6.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		Согласно расписанию
7.	Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту (коммуникация, социализация, безопасность), подвижные игры (физкультура, здоровье, безопасность, познание), ролевые игры (познание, безопасность, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, коммуникация, социализация), беседы с детьми (познание, коммуникация, безопасность)	11:05-12.05	09:00-10:00
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, труд, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература,	11.45-12.00	

	социализация, коммуникация) со второй половины учебного года – дежурства по столовой (труд)		
9.	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, безопасность, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны)	12.00-13.00	
10.	Сон (здоровье)	13.00-15.00	
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, безопасность, художественная литература, коммуникация, социализация).	15.00-15.25	
12.	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	15.25-15.40	
13.	Кружковая деятельность Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание, безопасность, социализация, коммуникация, художественное творчество)	15.40-16.40	
14.	Подготовка к прогулке или прогулка	16.40-17.30	
15.	Ужин: (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).	17.40-18.05	
16.	Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание, безопасность, социализация, коммуникация, художественное творчество)	18.05-19.00	
17.	Свободное время, уход за одеждой	19.00 - 19.40	
18.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	19.40 - 20.20	
19.	Отбой, сон	20.30 - 07.00	

